

Отражение эмоциональных состояний в артериальном давлении

Докладчик:
Якимчук Ксения

Москва, 2024

Цель

Исследовать, как различные эмоциональные состояния влияют на артериальное давление

Похожие исследования

Какие эмоциональные состояния исследовались:

Грусть

Радость

Гнев

Страх

Тревога

Возбуждение

Безмятежность

Нейтральное состояние

Siegel, Erika H et al. "Emotion fingerprints or emotion populations? A meta-analytic investigation of autonomic features of emotion categories." *Psychological bulletin* vol. 144,4 (2018): 343-393.
doi:10.1037/bul0000128

Методы вызова эмоций

105 цветных фотографий из базы данных IAPS (Lang et al., 1999) были отобраны на основе рейтинга основных эмоций, составленного Либерманом и соавторами (2007).



Эмоциональные состояния, которые вызывались в данном исследовании:

- Печаль
- Радость
- Страх
- Гнев
- Удивление
- Отвращение
- Нейтральное состояние

Методы измерения

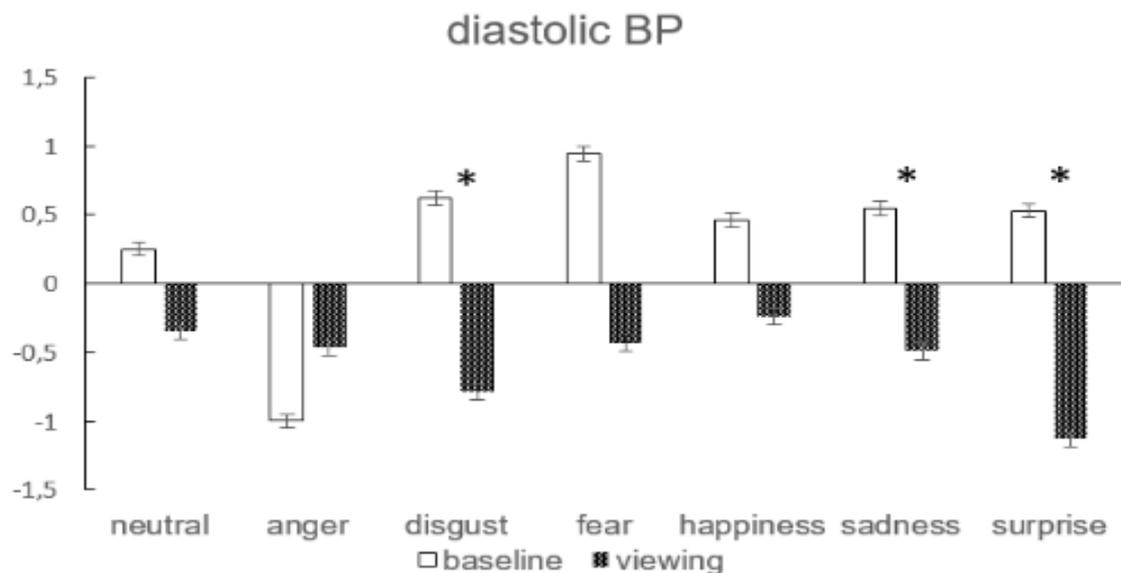
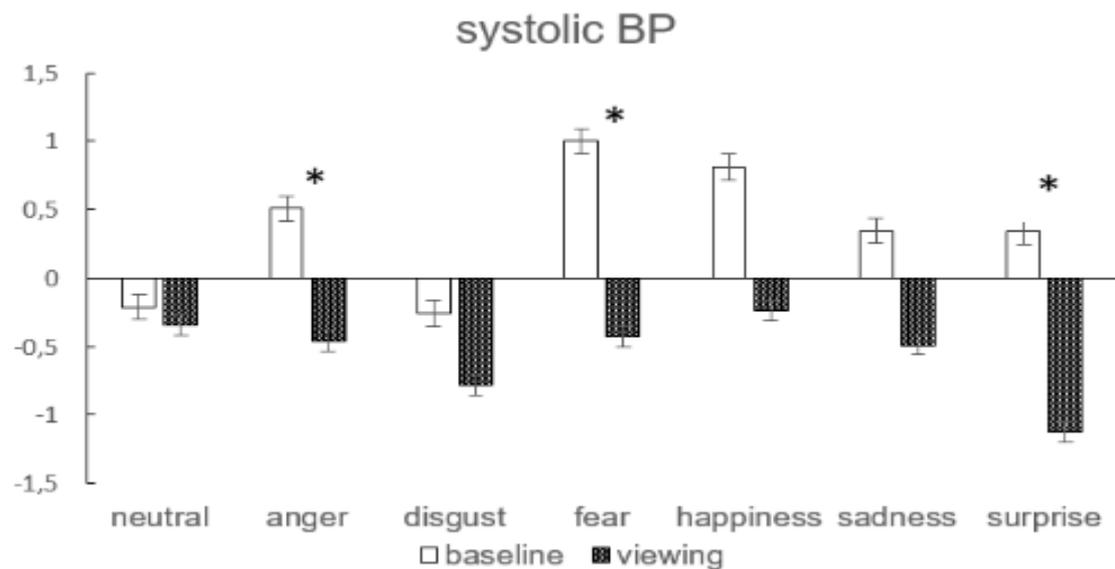
- Поведенческие (после каждого блока картинок испытуемые оценивали интенсивность каждого представленного эмоционального состояния по шкале от 1 до 9);
- Измерение артериального давления с помощью тонометра Omron M2 basic.



Результаты

		оценки, 1-9					
		гнев	отвращение	страх	радость	печаль	удивление
блоки	Гнев	3.9	4.2	3.8	1.2	3.0	2.9
	Отвращение	2.5	6.0	2.8	1.4	2.1	3.1
	Страх	1.8	3.4	4.1	2.2	1.4	2.7
	Радость	1.1	1.2	1.2	5.8	1.5	2.4
	Печаль	1.6	2.3	2.6	1.2	5.2	2.3
	Удивление	1.7	2.8	2.3	3.0	1.5	4.6
	Нейтральное состояние	1.2	1.7	1.5	2.3	1.5	3.4

Результаты



Выводы

- Блоки для вызова пяти эмоций, за исключением гнева, позволяли получить оценки, соответствующие эмоциям. В случае блоков с гневом имели место также отвращение и страх.
- Гнев, страх и удивление вызывали понижение систолического давления по сравнению с состоянием покоя.
- Отвращение, печаль и удивление вызывали понижение диастолического давления по сравнению с состоянием покоя.

Таким образом, в ходе исследования нам удалось выявить значимые изменения в артериальном давлении при индуцировании различных эмоций.